

## **Организационный режим.**

### **Режим дня (теплый период года)**

7.00-7.30 - прием детей(дежурная группа)  
7.30 – 8.25 – приём детей, осмотр, утренняя гимнастика.  
8.25 – 8.55 – подготовка к завтраку, завтрак.  
8.55 – 9.15 – игры, подготовка к прогулке, прогулка.  
9.15– 9.30 – занятие на участке.  
9.30 - 11.50- игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры.  
11.50 – 12.15 – возвращение с прогулки, игры.  
12.15 – 12.50 – подготовка к обеду, обед.  
12.50 – 15.00 – подготовка ко сну, сон.  
15.00 – 15.50 – подъём, подготовка к полднику, полдник.  
15.50 – 16.30 – игры, самостоятельная деятельность.  
16.30 – 17.30 – уход детей домой.  
17.30-19.30- дежурная группа.

### **Режим дня (холодный период года)**

7.00-7.30 - прием детей(дежурная группа)  
7.30 – 8.25 – приём детей, осмотр, утренняя гимнастика.  
8.25 – 8.55 – подготовка к завтраку, завтрак.  
8.55 – 9.50 – подготовка к занятиям, занятия.  
9.50– 11.50 – игры, подготовка к прогулке, прогулка.  
11.50 – 12.15 – возвращение с прогулки, игры.  
12.15 – 12.50 – подготовка к обеду, обед.  
12.50 – 15.00 – подготовка ко сну, сон.  
15.00 – 15.50 – подъём, подготовка к полднику, полдник.  
15.50 – 16.30 – игры, самостоятельная деятельность.  
16.30 – 17.30 – уход детей домой.  
17.30-19.30- дежурная группа.